



Paliativní péče
**V CENTRU SOCIÁLNÍCH
SLUŽEB EMAUSY**

Ledax

Způsob poskytování péče v CSS Emausy

CSS Emausy je nejen místem, kam senioři přichází důstojně žít, ale také místem, kde prožívají závěrečnou část svého života. Emausy se tak stávají jejich domovem.

Vzpomínání, bilancování a přemýšlení o konci života je častým tématem rozhovorů nejen mezi našimi uživateli. V CSS Emausy se těmito otázkami zabýváme, zcela přirozeně o nich hovoříme a na základě získaných informací tak můžeme být našim uživatelům a jejich blízkým podporou a průvodci i v této fázi jejich života.

Většina lidí si přeje zemřít po boku svých blízkých na místě, které zná. My se snažíme, abychom mohli přání a potřeby uživatelů za pomoci kvalitně vedené paliativní péče v jejich poslední fázi života zajistit.

Co je paliativní péče?

- Chrání důstojnost nevléčitelně nemocných nebo vlivem věku velmi křehkých seniorů a hlavní důraz klade především na kvalitu jejich života,
- život nezkracuje, jen ho za každou cenu neprodlužuje,
- vychází z přání a aktuálních potřeb uživatelů a jejich rodin a respektuje jejich hodnotové priority,
- je založena na spolupráci různých profesí a spojuje v sobě lékařské, ošetrovatelské, psychologické, sociální a spirituální aspekty,
- nabízí všestrannou podporu příbuzným a přátelům a pomáhá jim zvládat jejich zármutek i po odchodu jejich blízkého.

Komu je paliativní péče určena?

Uživatelům CSS Emausy, kteří jsou díky svému věku velmi křehcí nebo čelí nevléčitelnému onemocnění. O léčebných postupech si rozhoduje každý uživatel sám. V případě, že uživatel není takového rozhodnutí schopen, rozhodnutí dělají v jeho zájmu příbuzní, lékař, popř. zákonný zástupce.

Včasně zahájená paliativní péče vede k úspěšnějšímu řešení příznaků pokročilé nemoci, k větší spokojenosti nemocných a jejich blízkých a k větší pravděpodobnosti, že nemocní zemřou tam, kde si přáli.

Doporučení k zahájení paliativní péče

Paliativní péči doporučuje vždy lékař na podkladě zdravotního stavu uživatele. Návrh na zahájení paliativní péče může vznést každý člen pečujícího týmu, uživatel i jeho rodina. Každý uživatel v paliativní péči má následně sestaven Plán paliativní péče.

Jak péče o uživatele v paliativní péči probíhá?

- O uživatele pečuje tým pracovníků Domova, na které je uživatel zvyklý (lékaři, zdravotní sestry, pečovatelé, fyzioterapeuti, aktivizační pracovníci aj.), péče probíhá v CSS Emausy a pracovníci postupují dle Plánu paliativní péče,
- do péče o uživatele je zapojen lékař specialista v oboru Paliativní medicíny, psycholog, kaplan, ev. další specialisté dle přání a potřeb uživatele a jeho rodiny,
- stěžejní je spolupráce s rodinou a blízkými uživatele.

Co můžete udělat VY?

Mluvte s námi – sdělte nám Vaše přání a potřeby, abychom věděli, jak postupovat v době, kdy nám to nebudete moct sdělit sami.

Co mohou udělat rodiny, přátelé a blízcí?

- Mluvte se svými blízkými, vzpomínejte, rekapitulujte, zjišťujte, jaká mají přání a potřeby. **Jednou to možná budete právě Vy, kdo bude rozhodovat o tom, jak má péče o Vašeho blízkého v závěru života vypadat.**
- Mluvte s námi – sdělte nám Vaše obavy a strachy, společně můžeme pracovat na tom, abychom je rozptýlili.

Co můžeme udělat MY?

- Naslouchat – Vaším přáním a potřebám, Vaším obavám. Jsme tu pro Vás.
- Nabídnout a zprostředkovat odbornou pomoc (kaplan, psycholog, psychiatr, aj.).
- **Stát po Vašem boku až do konce...**

Leták byl vytvořen v rámci programu
Rozvoj paliativní péče v pobytových
sociálních službách pro seniory

aoba
kuos
NADAČNÍ FOND

Ostatní služby
na www.ledax.cz

Ledax